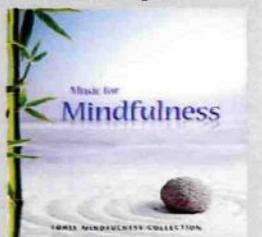


LIBRI



di Nicoletta Sipos

MUSICOTERAPIA
di Ilaria Squaiella



"Non indugiare sul passato; non sognare il futuro, concentra la mente sul momento presente"
Buddha

STAI NEL PRESENTE
Music for Mindfulness
Marcos Ciscar

Gran parte dei nostri disagi nascono dal fatto che la nostra mente è sempre orientata al passato o al futuro e raramente è focalizzata sul qui e ora. Nel primo caso affiorano rimpianti e nascono sentimenti di malinconia e tristezza, nel secondo invece ci si sente sopraffatti dall'ansia e da mancanza di respiro. La musica di questo cd favorisce una maggiore concentrazione e la capacità di essere presenti adesso, nell'azione che si sta compiendo. Ascoltiamola ogni volta che ne sentiamo la necessità per una sensazione di pienezza e di pace. (FONIX MUSIK - € 17,90)

Amicizie, amori e la magia dei sogni

Il profondo legame tra due bambine unite dalla danza; una coraggiosa sirena che non si arrende a caccia d'amore; sognando la libertà a Berlino, futura capitale del mondo



Si conoscono a una scuola di danza Tracey e la narratrice di questa storia, e si scoprono complici. Zadie Smith propone due bambine dalla pelle scura inserite in mondi interrazziali con segno diverso. La madre bianca di Tracey è priva di ambizioni, il padre è un piccolo criminale. La madre dell'altra ha il volto di Nefertiti e una volontà di ferro, il padre è dolcissimo. I sogni svaniranno, l'Africa fa da cartina di tornasole. Resta la danza, che unisce corpo e anima e sa smussare le delusioni della vita.

Dove ti porta la vita
Swing Time
(Mondadori,
trad. Silvia Pareschi,
pagg. 418, € 22,00)

Si è raccontata con commovente sincerità in *Sirena*. È tornata sul tema con una fortunata tournée teatrale: ora Barbara Garlaschelli mette a fuoco il dramma che le ha sconvolto la vita lasciandola tetraplegica a poco più di quindici anni. Perché un dannato infortunio non può, non deve, negarti l'amore. Un sentimento sincero supera le peggiori difficoltà e trasforma in magia anche gli ostacoli. Con sguardo acuto e fermezza chirurgica Garlaschelli mette a nudo i suoi sogni e la sua favola d'amore.

Dopo la tournée teatrale
Non volevo morire vergine
(Piemme,
pagg. 200, € 17,00)

Potrebbe succedere, ma è sempre possibile scongiurare la catastrofe. Vins Gallico, giornalista e scrittore, e Fabio Lucaferri, traduttore, vogliono crederci e intanto uniscono le forze per scrivere un romanzo distopico in cui il Mediterraneo è preso d'assalto dai profughi. Soltanto la Germania si salva grazie alla barriera che protegge i confini e tiene alla larga i clandestini. I fortunati cittadini hanno un codice identificativo tatuato sul polso, gli esclusi lottano per averlo in un romanzo veloce, che tiene il lettore sulla corda.

La libertà da conquistare
La barriera
(Fandango,
pagg. 292, € 18,00)

HIT BOOK di Chi

Casca a proposito il divertente racconto che fustiga le fragilità di oggi; dalla Francia il Goncourt più venduto dell'ultimo decennio; un libro ispirato al "Giudizio universale" di Michelangelo; storie avvincenti di ragazzi che credono nella vita oltre la malattia; un elogio del cibo made in Italy.

1 LE MIE AMICHE STREGHE
Silvia Bencivelli costruisce un godibile romanzo bacchettando mode diffuse e paranoie, dall'antivax ai rimedi naturali. (Einaudi)



2 NINNA NANNA
La tata perfetta si rivela la perfetta traditrice per Leïla Slimani, premio Goncourt 2016, che affronta le nostre peggiori paure. (Rizzoli)



3 L'APPRENDISTA DI MICHELANGELO
Carlo A. Martigli rilegge i segreti di Michelangelo e gli intrighi del suo tempo attraverso le avventure di un ragazzo. (Mondadori)



4 LA COMPAGNIA DEL BULLONE
I B.Livers hanno conosciuto la malattia da piccoli, ma hanno reagito con forza creando anche un giornale. (Sperting & Kupfer)



5 RICORDIAMOCI IL FUTURO
Oscar Farinetti fa la storia della alimentazione in 7 tappe: dalla scoperta del fuoco al romanzo del Rinascimento. (Feltrinelli)



MUSICA

CLASSIC di Renzo Allegri

INDIMENTICABILE DANIELA

ANTOLOGIA DEL REPERTORIO AMATO DA DANIELA DESSI,
IL SOPRANO SCOMPARSO PREMATURAMENTE IL 20 AGOSTO 2016



La cantante lirica avrebbe festeggiato 60 anni il 14 maggio. Per ricordarla, amici, ammiratori e colleghi hanno organizzato un grande concerto in suo onore a Brescia, hanno creato una Fonda-

zione per la prevenzione dei tumori che porta il suo nome e la Decca ha riunito le sue ultime importanti incisioni in un doppio cd dal titolo significativo *Vissi d'arte, vissi d'amore*. (DECCA - 2 CD € 19,99)

